

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 03.05.2021 3887 / 4585 / 5254 / 6527 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7	Polievka mrkvová Ryža do pol. Strapačky s kyslou kapustou čaj	180/200/220/250 8/10/10/12 200/240/300/360	1,7 1,3	Puding kakaový	210/150/150/21.	7
Utorok 04.05.2021 3905 / 4901 / 5734 / 6963 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 4,7	Polievka hrachová so zeleninou a zemi. Hovädzí tokáň na smotane Cestoviny čaj	180/200/220/250 104/120/136/152 120/140/165/185	1,9 1,7 1	Rožok Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko polotučné	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7
Streda 05.05.2021 4479 / 5644 / 6575 / 7878 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z reďkovky a syra Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými . Švédsky rezeň Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou čaj	180/200/220/250 80/98/118/134 110/150/170/190 50/75/75/100	1,7 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7
Štvrtok 06.05.2021 4177 / 5169 / 6213 / 7462 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 4,7	Polievka hydinové ragú Bravčovinky Zemiaky varené s maslom Horčica, cibuľa čaj	180/200/220/250 50/65/75/85 120/150/200/250	1,7,9 1,7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová s mrkvo. Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7 7
Piatok 07.05.2021 4067 / 5070 / 5923 / 7093 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Biela káva	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7,10 7	Polievka brokolicová krémová Buchty pečené s čokoládovo – orieško. čaj	180/200/220/250 160/200/240/280	1,7 1,3,7,8	Detská výživa	150/160/170/20.	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Ing. Mária Kollárová			Hlavný kuchár : Marcela Jalčová					