

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.01.2020 <small>4224 / 5630 / 6824 / 8546 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 4,7	Polievka kalerábová Varené zemiaky do pol. Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku čaj	180/200/220/250 15/20/25/30 160/200/240/300 25/50/75/100 40/60/80/100	1,7 1,7 3 1	Sladké pečivo Mlieko kakaové	60/100/120/150 150/200/200/25.	1,3,7 7
Utorok 28.01.2020 <small>4037 / 5289 / 6326 / 7676 (kJ)</small>	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/260/32.	7	Polievka hydinové ragú Švédsky rezeň Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s jogurtom Mliečko vanilkové	180/200/220/250 80/98/118/134 130/195/240/295 50/90/90/120 150/200/200/250	1,7,9 1,7 7 7 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7
Streda 29.01.2020 <small>4120 / 4701 / 5408 / 6442 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s uhorkam. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7,10	Polievka cícerová Jačmenné krúčky do pol. Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá čaj	180/200/220/250 15/18/21/24 136/172/188/214 80/90/120/150	1 1 1,7 1,3,7	Puding kakaový	210/150/150/21.	7
Štvrtok 30.01.2020 <small>4299 / 5502 / 6576 / 8201 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7	Polievka sedliacka s mliekom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené čaj	180/200/220/250 170/205/245/275 130/150/200/250	1,7,9 1,3	Rožok Nátierka vajcová Čaj ovocný	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7,10
Piatok 31.01.2020 <small>4551 / 5767 / 6622 / 7995 (kJ)</small>	Chlieb na desiatu Nátierka sójová Biela káva	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 6,7,10 7	Polievka z hlávk. kapusty s mäsom a z. Nákyp ryžový s kompótom čaj	191/212/234/265 210/260/300/370	1 3,7	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s cesna. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Ing. Mária Kollárová			Hlavný kuchár : Marcela Jalčová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.