

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.01.2020</b> 4766 / 6126 / 7342 / 8865 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drożdžová Biela káva	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7 7	Polievka mliečna s mrvenicou Karbonátky mrkvové Tatárska omáčka z jogurtu Zemiaky varené s maslom čaj	180/200/220/250 65/100/125/150 45/55/65/80 120/150/200/250	1,3,7 1,3,7 7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka maslová s čokolád. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7
<b>Utorok</b> <b>21.01.2020</b> 3996 / 4799 / 5467 / 6614 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7	Polievka hrachová s párkom Bravčová pečeň na cibuli Ryža dusená Kyslá uhorka čaj	180/200/220/250 87/103/130/155 110/150/170/190 50/70/70/100	1 1	Krupicová kaša	200/200/200/25.	1,7
<b>Streda</b> <b>22.01.2020</b> 4697 / 6060 / 6927 / 8335 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z kuracej pečene Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7	Polievka šošovicová so zemiakmi Bravčové stehno na smotane Knedľa kysnutá čaj	180/200/220/250 126/152/178/204 80/90/120/150	1 1,7,9,10 1,3,7	Rožok Nátierka medová Mlieko polotučné	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7
<b>Štvrtok</b> <b>23.01.2020</b> 3808 / 5009 / 5934 / 7257 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7 7	Polievka zelerová mliečna Pohánka do pol. Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaková kaša Šalát z červenej kapusty čaj	180/200/220/250 9/12/12/15 55/65/75/90 130/195/240/295 45/90/90/110	1,7,9 4,7,10 7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7,10
<b>Piatok</b> <b>24.01.2020</b> 4833 / 6096 / 6773 / 8101 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková so zelero. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7,9	Polievka šči Šišky s džemom Mlieko s kávovinovou zmesou	191/212/236/266 160/220/260/300 150/200/200/250	1,7 1,3,7 7	Ovocie	90/200/200/250	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : <b>Ing. Mária Kollárová</b>			Hlavný kuchár : <b>Marcela Jalčová</b>					