

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.01.2020 4929 / 6272 / 7438 / 9174 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tavený. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7	Polievka karfiolová so zeleninou Strapačky s tvarohom Mlieko polotučné	180/200/220/250 190/250/310/370 150/200/200/250	1,7,9 1,3,7 7	Rožok Maslo Mlieko jahodové	50/70/80/100 15/20/25/30 150/200/200/25.	1 7 7
Utorok 14.01.2020 5277 / 6619 / 7747 / 9275 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	65/85/100/130 150/200/200/25.	1,7	Polievka brokolicová Cestovina do pol. Bravčové rezne prekladané Ryža dusená Šalát paradajkový čaj	180/200/220/250 13/15/17/20 66/83/100/120 110/150/170/190 70/100/100/120	1,7 1 3,1	Chlieb na olovrant Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7
Streda 15.01.2020 3937 / 4593 / 5242 / 6324 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 4,7	Polievka zemiaková s kôprom Hovädzí guláš znojemský Kolienna čaj	180/200/220/250 114/130/156/190 120/140/165/185	1,7 1 1	Ryžová kaša	160/160/160/22.	7
Štvrtok 16.01.2020 4053 / 5023 / 6038 / 7421 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Kapusta plnená mäsom a ryžou Zemiaky varené čaj	180/200/220/250 140/170/190/220 130/150/200/250	1,7,9 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7,10
Piatok 17.01.2020 4919 / 5906 / 7087 / 8414 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Mlieko polotučné	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7 7	Polievka gulášová srbská Osie hniezda čaj	180/200/220/250 150/170/220/270	1 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka sójová s pretlakom Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 6,7
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Ing. Mária Kollárová			Hlavný kuchár : Marcela Jalčová					