

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 06.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Utorok 07.01.2020 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Streda 08.01.2020 2872 / 3147 / 3651 / 4404 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 3,7	Polievka zemiaková Ryža do pol. Kapustné fľačky čaj	180/200/220/250 8/10/10/12 220/240/270/320	1,7 1	Puding kakaový	210/150/150/21.	7
Štvrtok 09.01.2020 4328 / 5566 / 6564 / 7830 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečené Čaj ovocný	55/65/75/90 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 4,7	Polievka z miešaných strukovín mliečn. Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená čaj	180/200/220/250 86/102/118/134 110/150/170/190	1,7 10	Rožok Nátierka tvarohová s jablka. Mlieko polotučné	50/70/80/100 20/26/32/40 150/200/200/25.	1 7 7
Piatok 10.01.2020 4547 / 6117 / 7168 / 8894 (kJ)	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60/100/120/150 15/20/25/30 150/200/200/25.	1,3,7 7 7	Polievka paradajková so syrom a ovse. Štefánska sekaná pečienka Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s kukuricou čaj	180/200/220/250 65/85/110/125 120/150/200/250 60/80/80/110	1,7 1,3,6,7 7	Ovocie	90/200/200/250	
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Ing. Mária Kollárová			Hlavný kuchár : Marcela Jalčová					